

Luxopuncture, de la haute-couture pour le bien-être et le rééquilibrage des énergies



1460240700/D

Grâce à sa méthode, Sandrine facilite perte de poids, relaxation et arrêt du tabac... elle allège aussi tous les désagréments liés à la ménopause.

Bouillonnante, la société actuelle ne ménage pas les organismes et crée un véritable déséquilibre du système hormonal. Les conséquences de ces troubles peuvent être stress, fatigue, anarchie alimentaire, autant de désordres qui participent au mal-être intérieur. Grâce à la luxopuncture Sandrine Brayer stimule une ou plusieurs zones du corps et rétablit les systèmes fonctionnels : « *Suivant un protocole, explique la praticienne, j'applique avec un stylet une lumière infrarouge sur des points d'acupuncture. Cela ravive les énergies et infuse du bien-être* »...

Les bénéfices sont sensibles au fin des séances avec de très bons résultats en matière de perte de

poids (associé à un rééquilibrage alimentaire), relaxation, gestion de la ménopause ou arrêt de la cigarette. La technique est indolore et sans risque... et pour ne rien gâcher, elle est mise en œuvre par une praticienne toute de tact et de douceur, très à l'écoute de ceux qui lui accordent sa confiance : « *Le premier RDV bilan est gratuit, explique Sandrine, je reçois la personne, lui explique la méthode et ensemble, nous essayons de cerner la problématique. Selon le diagnostic, il m'arrive de réorienter ou dire non ; je suis compétente pour agir sur la forme, mais il y a des éléments de fonds qu'un psychologue ou autre praticien sera par contre plus à même que moi de régler* ».

Ses séances durent une demi-heure, trente minutes de lâcher-prise propices au repos ou à la confiance, à l'allègement du corps comme de l'esprit. « *Loin de moi l'idée de dénigrer les autres méthodes, assure Sandrine, je sais juste que j'ai de belles réussites, des sourires et du retour de confiance en soi. La luxopuncture fait beaucoup de bien d'un point de vue énergétique* ».

SANDRINE BRAYER
 Centre de Luxopuncture
 605 rue de Communaux
 73200 Grignon
 07 82 66 87 71
luxosandrinebrayer@gmail.com
www.luxosandrinebrayer.fr